

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
МАОУ Улу-Юльской СОШ
от 31.08.2023 №89-О

Режим занятий в группе дошкольного образования

Комплексная группа кратковременного пребывания МАОУ Улу-Юльская СОШ принимает детей с 14.40 до 17.30 пять дней в неделю. Режим работы группы представляет собой рациональное чередование занятий и отдыха в соответствии с физиологическими обоснованиями, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

Режим и распорядок дня устанавливается с учетом санитарно-эпидемиологических требований, условий реализации Программы, потребностей участников образовательных отношений.

Основными компонентами режима в КГКП являются: образовательная деятельность, игровая деятельность и отдых по собственному выбору (самостоятельная деятельность), пребывание на открытом воздухе (прогулка), личная гигиена. Содержание и длительность каждого компонента, а также их роль в определенных возрастных периодах закономерно изменяются, приобретая новые характерные черты и особенности.

Занятия в КГКП МАОУ Улу-Юльская СОШ для детей старшего дошкольного возраста (5-6 и 6-7(8) лет) проходят совместно. Продолжительность одного занятия 25 мин, перерыв между занятиями 10 минут.

Содержание	5—6 лет	6—7 лет
<i>Холодный период года</i>		
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	14.40-15.00	
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	15.00-16.35	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.35-17.15	
Уход домой	до 17.30	
Содержание	5—6 лет	6—7 лет
<i>Теплые дни учебного года</i>		
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	14.40-15.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	15.00-16.35	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.35-17.15	
Уход домой	до 17.30	

В условиях режима работы МАОУ Улу-Юльской СОШ в группе ДО есть осенние, зимние, весенние (всего 30 дней) и летние каникулы (три месяца).

Согласно пункту 2.10 Санитарно-эпидемиологических требований к организации

образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования:

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Хозяйствующим субъектом обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 506007919238457772130328223527430359021468958113

Владелец Широких Алла Юрьевна

Действителен с 15.11.2022 по 15.11.2023